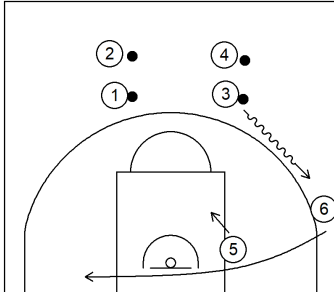




backdoor baseline

Doel:

dribble at + pass fake = automatic back door
step up post
give and go



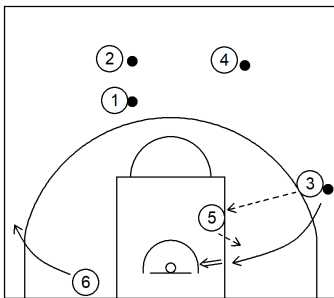
wing moet back door snijden zodra die de dribble at ziet
post zet screen en komt naar boven
give and go

Teaching points:

fake naar de bal voordat je back door gaat
brush the screen
post show target hands
hoog aanpassen
give and go is bounce pass

Variaties:

verdediger op de dribbelaar
3 verdedigers
2 man indraaien vanuit het midden
winnaar valt aan



Rotatie:

6 vangt de bal af en sluit aan de weak side aan
post naar de andere kant
3 naar de andere wing

